



# ZOOM SPORTPROGRAMM

## 22.02. - 28.02.2021



### ZOOMSTUDIO 1

Meeting ID: 306-994-1991 Passwort: Bremen1860 (ohne Leerzeichen)

Angebote für Kinder Angebote vom Therapeut

#### MONTAG

#### DIENSTAG

#### MITTWOCH

#### DONNERSTAG

#### FREITAG

#### SAMSTAG

09.15-10.00

**Elki**

bei Katharina

10.00-11.00

**Bodyforming**

bei Lucie

11.00-12.00

**Mama & Baby Yoga**

bei Christina

12.00-12.30

**Yoga Pause**

bei Christina

09.00-10.00

**Bodystyling**

bei Eli

10.00-10.45

**Elki**

bei Katharina

11.00-11.45

**Faszientraining**

bei Sabine

11.45-12.30

**Beweglichkeit**

bei Sabine

09.00-10.00

**Fit in den Tag**

bei Bernd

10.00-11.00

**Bodyforming**

bei Lucie

11.00-12.00

**Bodystyling**

bei Eli

15.00-15.45

**Elki**

bei Arne

15.45-16.30

**nappydancers®**

bei Wiebke

17.00-17.30

**Rugby Kondition**

bei Julio

17.30-18.15

**Judo Kids**

bei Nurali

09.15-10.00

**Elki**

bei Arne

10.00-11.00

**Fit mit Anne**

bei Anne

11.00-12.00

**Fitnessmix**

bei Nadia

15.00-16.00

**Eiskunstlauf Athletik**

bei Karen

16.00-17.00

**Taekwondo**

bei Julia

17.00-18.00

**Demoteam**

bei Julia

#### SONNTAG

11.00-12.00

**Cheerleading**

bei Mette

12.00-13.00

**Cheerleading**

bei Mette

13.00-14.30

**Eiskunstlauf Athletik**

bei Karen

16.00-17.00

**Ballett** 5-9 J.

bei Alina

17.30-18.30

**Dance&Show** 10-16 J.

bei Vanessa

18.45-19.45

**Fitness Mix**

bei Nadia

20.00-21.00

**Fatburner**

bei Britta

15.00-16.00

**Calisthenics**

bei Loukas

16.00-17.00

**Judo Kids**

bei Nurali

17.15-18.15

**Acrobatic dance**

bei Eli

18.30-19.30

**Athletiktraining**

bei Julio

20.00-21.00

**Dance&Show**

bei Corinna

15.15-16.00

**Elki**

bei Katharina

17.15-18.15

**Acrobatic dance**

bei Eli

18.15-19.15

**Rückenfit**

bei Roxi

19.15-20.15

**BBP**

bei Roxi

20.15-21.15

**Functional Fitness**

bei Julia

19.00-20.00

**Funktionstraining**

bei Bernd

20.00-21.00

**Core-Training**

bei Julia

15.15-16.00

**Modern Dance** 5-9 J.

bei Ricarda

16.00-16.45

**Modern Dance** 10-17 J.

bei Ricarda

17.00-18.00

**Dance&Show** 6-9 J.

bei Jasmin

18.00-19.00

**Functional Fitness**

bei Sean

19.00-20.00

**Workout and Stretch**

bei Britta

\*Änderungen im Programm vorbehalten