



# ZOOM SPORTPROGRAMM

## 22.02. - 28.02.2021



### ZOOMSTUDIO 2

Meeting ID: 364 670 8262 Passwort: HalleB1860

 Kurse mit Zuzahlung. Angemeldete Mitglieder erhalten die Zugangsdaten per E-Mail.  
 Mail an [info@therafit-bremen.de](mailto:info@therafit-bremen.de)

 Angebote für Kinder  Angebote vom Therafit

**MONTAG**


**DIENSTAG**

**MITTWOCH**


**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

11.15-12.15 

**Pilates**

bei Lucie 

10.00-12.00

**RSG**

bei Aleks 

15.30-16.30

**RSG**

bei Aleks 

15.00-16.00

**RSG BSP Nachwuchs**

bei Gabi 

16.00-17.00

**Geräteturnen Athletik**

bei Daria 

17.00-18.00

**Wirbelsäule**

bei Susanne 

17.00-18.00

**Taekwondo**

bei Susanne

17.00-18.00

**Geräteturnen Athletik**

bei Alex 

17.00-18.30

**RSG**

bei Aleks 


18.15-19.15

**Pilates**

bei Susanne 

18.00-19.00


**Pilates**

bei Susanne 


18.00-19.00

**Taek. trifft Pilates**

bei Susanne

18.30-19.30 

**Zumba**

bei Katja 

18-30-19.30

**Training mit dem eigenen Körper**  
bei Nadia


19.15-20.45

**Yoga**

bei York 


19.00-20.00

**Wirbelsäule**

bei Matina 

19.15-20.15

**Pilates**

bei Susanne 

19.45-21.15

**RSG FWK**

bei Aleks

20.00-21.15

**RSG FWK**

bei Aleks

\*Änderungen im Programm vorbehalten