



Seniorenport 02.09.-15.10.2021



02.09.21-15.10.21	Tag	Von	Bis	Angebot	Level	Trainer	Halle	
	Mo	9:00	-	10:00	Seniorenfit		Matina	9
	Mo	10:00	-	11:00	Tanz/Seniorentanz		Renate	4a
	Mo	10:00	-	11:00	Seniorenfit		Matina	9
	Mo	11:00	-	12:00	Seniorenfit/Kardio		Rosi	9
	Mo	15:00	-	16:00	Seniorenfit im Sitzen		Matina	11B
	Mo	21:00	-	22:30	Ballsport/Volleyball		freies Spiel	2
	Di	10:00	-	11:00	Seniorenfit		Nadia	4a
	Di	10:00	-	11:00	Seniorenfit		Larissa	9
	Di	11:00	-	12:30	Ballsport/Prellball		Ernst-Heinrich	9
	Mi	9:00	-	10:00	Seniorenfit/Männer		Nadia	9
	Mi	9:00	-	10:00	Seniorenfit/Rücken		Matina	4a
	Mi	10:00	-	11:00	Seniorenfit/Rücken		Matina	4a
	Mi	10:00	-	11:00	Ballsport/Federball		Rosi	3
	Mi	10:00	-	11:00	Seniorenfit/Frauen		Ulla	9
	Mi	18:00	-	19:00	Ballsport/Prellball		Ernst-Heinrich	9
	Do	9:00	-	10:00	Seniorenfit		Bernd	4a
	Do	10:00	-	11:00	Seniorenfit		Bernd	4a
	Do	15:45	-	16:45	Seniorenfit im Sitzen		Nadia	11B
	Do	16:00	-	17:30	Ballsport/Prellball		Uta	10
	Do	17:45	-	19:00	Seniorenfit/Rücken		Vanessa	6
	Do	20:30	-	21:00	Ballsport/Gymnasik		Ricarda	4a
	Do	21:00	-	22:00	Ballsport/Prellball		freies Spiel	4a
	Fr	9:00	-	10:00	Seniorenfit/Rücken		Matina	9
	Fr	14:45	-	15:45	Tanz/Line Dance		Jenny	4a
	Fr	15:45	-	16:45	Tanz/Line Dance		Jenny	4a
	Fr	18:00	-	19:00	Seniorenfit/Kardio		Rosi	1
	Fr	19:00	-	20:15	Ballsport/Faustball		freies Spiel	3

Sondertermine 02.09.-15.10.2021

Sondertermine	Tag	Von	Bis	Angebot	Level	Wichtig	Halle
14.09.2021	Di	10:00	-			mit Voranmeldung	outdoor
16.09.2021	Do	17:30	-			mit Voranmeldung	outdoor
01.09.2021	Mi	8:45	-	17:00		mit Voranmeldung	outdoor
15.09.2021	Mi	8:45	-	17:00		mit Voranmeldung	outdoor
29.09.2021	Mi	8:45	-	17:00		mit Voranmeldung	outdoor
13.10.2021	Mi	8:45	-	17:00		mit Voranmeldung	outdoor

Anmeldungen an:

Wanderungen Klaus Kelka klaus.kelka@t-online.de

Radtouren Norbert Steckenborn norbertsteckenborn@gmail.com

Ausfälle und Änderungen werden auf unserer Homepage www.bremen1860.de bekannt gegeben.