

Reha Kurse in den Sommerferien 2019

Das 1860 Team wünscht allen

schöne Sommerferien

mit Änderungen oder Ausfällen muss gerechnet werden

04.07-07.07.

Tag	Von	Bis	Angebot	Halle
Do	9:30	- 10:15	Osteoporose	11b
Do	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Do	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	16:00	- 16:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB Ost
Do	19:00	- 19:45	Reha-Gymnastik	11b
Do	20:00	- 20:45	Reha-Wasser	BBW
Fr	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Fr	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Fr	16:30	- 17:30	trocken Gym für Rollis	BBW
Fr	17:00	- 17:45	Reha-Gymnastik	11b
Fr	17:30	- 18:30	trocken Gym & Schwimmen	H West
Fr	17:45	- 18:30	Reha-Gymnastik	11b
Fr	18:00	- 18:45	Gymn. & Schwimmen	BBW
Fr	18:45	- 19:30	Gymn. & Schwimmen	BBW
Fr	19:30	- 20:15	Gymn. & Schwimmen	BBW
Sa	9:00	- 10:00	Herzsport (Training)	1
Sa	10:15	- 11:15	Herzsport (Einsteiger)	1

08.07-14.07.

Tag	Von	Bis	Angebot	Halle
Mo	9:00	- 9:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	10:00	- 10:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Mo	12:45	- 13:30	Reha-Wasser	SPW
Mo	13:30	- 14:00	Reha-Wasser	SPW
Mo	14:00	- 14:45	Reha-Wasser	SPW
Mo	16:00	- 16:45	Osteoporose	11b
Mo	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Di	11:00	- 11:45	Lungensport	4a
Di	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	12:15	- 13:00	Lungensport	11b
Di	13:30	- 14:15	Reha-Wasser	H West
Di	15:00	- 15:45	Reha-Wasser	H West
Di	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	17:45	- 18:30	Lungensport	9
Di	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Di	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB-Ost
Di	19:15	- 20:00	Reha-Wasser	HB-Ost
Mi	11:15	- 12:00	Osteoporose	11b
Mi	15:00	- 15:45	Lungensport	11a
Mi	15:30	- 17:00	trocken Gym. für Blinde	Gehör.
Mi	15:45	- 16:30	Lungensport	11a
Mi	16:30	- 17:15	Lungensport	11a
Mi	18:30	- 19:30	Gym. Spiele Ausdauer	HB-Ost
Mi	18:45	- 19:30	Reha-Wasser	BBW
Mi	19:00	- 19:45	Reha Gym. & Schwimmen	SPW
Mi	20:00	- 20:45	Reha-Wasser	H West
Do	9:30	- 10:15	Osteoporose	11b
Do	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Do	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	16:00	- 16:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB Ost
Do	19:00	- 19:45	Reha-Gymnastik	11b
Do	20:00	- 20:45	Reha-Wasser	BBW
Fr	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Fr	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Fr	16:30	- 17:30	trocken Gym für Rollis	BBW
Fr	17:00	- 17:45	Reha-Gymnastik	11b
Fr	17:30	- 18:30	trocken Gym & Schwimmen	H West
Fr	17:45	- 18:30	Reha-Gymnastik	11b
Fr	18:00	- 18:45	Gymn. & Schwimmen	BBW
Fr	18:45	- 19:30	Gymn. & Schwimmen	BBW
Fr	19:30	- 20:15	Gymn. & Schwimmen	BBW
Sa	9:00	- 10:00	Herzsport (Training)	1
Sa	10:15	- 11:15	Herzsport (Einsteiger)	1

15.07.-21.07.

Tag	Von	Bis	Angebot	Halle
Mo	9:00	- 9:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	10:00	- 10:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	12:45	- 13:30	Reha-Wasser	SPW
Mo	13:30	- 14:00	Reha-Wasser	SPW
Mo	14:00	- 14:45	Reha-Wasser	SPW
Mo	16:00	- 16:45	Osteoporose	11b
Mo	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Di	11:00	- 11:45	Lungensport	4a
Di	12:15	- 13:00	Lungensport	11b
Di	13:30	- 14:15	Reha-Wasser	H West
Di	15:00	- 15:45	Reha-Wasser	H West
Di	17:45	- 18:30	Lungensport	9
Di	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB-Ost
Di	19:15	- 20:00	Reha-Wasser	HB-Ost
Mi	11:15	- 12:00	Osteoporose	11b
Mi	15:00	- 15:45	Lungensport	11a
Mi	15:30	- 17:00	trocken Gym. für Blinde	Gehör.
Mi	15:45	- 16:30	Lungensport	11a
Mi	16:30	- 17:15	Lungensport	11a
Mi	18:30	- 19:30	Gym. Spiele Ausdauer	HB-Ost
Mi	19:00	- 19:45	Reha Gym. & Schwimmen	SPW
Mi	20:00	- 20:45	Reha-Wasser	H West
Do	9:30	- 10:15	Osteoporose	11b
Do	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Do	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	16:00	- 16:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB Ost
Do	19:00	- 19:45	Reha-Gymnastik	11b
Fr	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Fr	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Fr	17:00	- 17:45	Reha-Gymnastik	11b
Fr	17:30	- 18:30	trocken Gym & Schwimmen	H West
Fr	17:45	- 18:30	Reha-Gymnastik	11b
Sa	9:00	- 10:00	Herzsport (Training)	1
Sa	10:15	- 11:15	Herzsport (Einsteiger)	1



Reha Kurse in den Sommerferien 2019

22.07.-28.07.

Tag	Von	Bis	Angebot	Halle
Mo	9:00	- 9:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	10:00	- 10:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Mo	12:45	- 13:30	Reha-Wasser	SPW
Mo	13:30	- 14:00	Reha-Wasser	SPW
Mo	14:00	- 14:45	Reha-Wasser	SPW
Mo	16:00	- 16:45	Osteoporose	11b
Mo	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Mo	18:00	- 18:45	Reha-Wasser	SüdB
Di	11:00	- 11:45	Lungensport	4a
Di	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	12:15	- 13:00	Lungensport	11b
Di	13:30	- 14:15	Reha-Wasser	H West
Di	15:00	- 15:45	Reha-Wasser	H West
Di	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	17:45	- 18:30	Lungensport	9
Di	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Di	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB-Ost
Di	19:15	- 20:00	Reha-Wasser	HB-Ost
Mi	11:15	- 12:00	Osteoporose	11b
Mi	15:00	- 15:45	Lungensport	11a
Mi	15:30	- 17:00	trocken Gym. für Blinde	Gehör.
Mi	15:45	- 16:30	Lungensport	11a
Mi	16:30	- 17:15	Lungensport	11a
Mi	18:30	- 19:30	Gym. Spiele Ausdauer	HB-Ost
Mi	19:00	- 19:45	Reha Gym. & Schwimmen	SPW
Mi	20:00	- 20:45	Reha-Wasser	H West
Do	9:30	- 10:15	Osteoporose	11b
Do	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Do	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	16:00	- 16:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB Ost
Do	19:00	- 19:45	Reha-Gymnastik	11b
Fr	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Fr	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Fr	17:30	- 18:30	trocken Gym & Schwimmen	H West
Sa	9:00	- 10:00	Herzsport (Training)	1
Sa	10:15	- 11:15	Herzsport (Einsteiger)	1

Bäder

Ameos	Ameos Klinik
BBW	Berufsbildungswerk
HB-Ost	Bremen-Ost
H West	Hallenbad West
SPW	Sportwelt
SüdB	SüdBad
Gehör.	Gehörlosenfreizeithaus

29.07.-04.08.

Tag	Von	Bis	Angebot	Halle
Mo	9:00	- 9:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	10:00	- 10:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Mo	12:45	- 13:30	Reha-Wasser	SPW
Mo	13:30	- 14:00	Reha-Wasser	SPW
Mo	14:00	- 14:45	Reha-Wasser	SPW
Mo	16:00	- 16:45	Osteoporose	11b
Mo	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Mo	18:00	- 18:45	Reha-Wasser	SüdB
Di	11:00	- 11:45	Lungensport	4a
Di	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	12:15	- 13:00	Lungensport	11b
Di	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	17:45	- 18:30	Lungensport	9
Di	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Di	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB-Ost
Di	19:15	- 20:00	Reha-Wasser	HB-Ost
Mi	11:15	- 12:00	Osteoporose	11b
Mi	15:00	- 15:45	Lungensport	11a
Mi	15:30	- 17:00	trocken Gym. für Blinde	Gehör.
Mi	15:45	- 16:30	Lungensport	11a
Mi	16:30	- 17:15	Lungensport	11a
Mi	18:30	- 19:30	Gym. Spiele Ausdauer	HB-Ost
Mi	19:00	- 19:45	Reha Gym. & Schwimmen	SPW
Do	9:30	- 10:15	Osteoporose	11b
Do	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Do	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	16:00	- 16:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Do	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB Ost
Do	19:00	- 19:45	Reha-Gymnastik	11b
Fr	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Fr	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Sa	9:00	- 10:00	Herzsport (Training)	1
Sa	10:15	- 11:15	Herzsport (Einsteiger)	1

stand 12.06.2019

das reguläre Kursprogramm
beginnt wieder am 15.08.2019



05.08.-11.08.

Tag	Von	Bis	Angebot	Halle
Mo	9:00	- 9:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	10:00	- 10:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Mo	12:45	- 13:30	Reha-Wasser	SPW
Mo	13:30	- 14:00	Reha-Wasser	SPW
Mo	14:00	- 14:45	Reha-Wasser	SPW
Mo	16:00	- 16:45	Osteoporose	11b
Mo	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Mo	18:00	- 18:45	Reha-Wasser	SüdB
Di	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Di	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB-Ost
Di	19:15	- 20:00	Reha-Wasser	HB-Ost
Mi	11:15	- 12:00	Osteoporose	11a
Mi	15:30	- 17:00	trocken Gym. für Blinde	Gehör.
Mi	18:30	- 19:30	Gym. Spiele Ausdauer	HB-Ost
Mi	19:00	- 19:45	Reha Gym. & Schwimmen	SPW
Do	9:30	- 10:15	Osteoporose	11b
Do	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Do	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Do	16:00	- 16:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Do	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB Ost
Fr	10:30	- 11:15	Reha-Gymnastik	11b
Fr	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Sa	9:00	- 10:00	Herzsport (Training)	1
Sa	10:15	- 11:15	Herzsport (Einsteiger)	1

12.08.-14.08.

Tag	Von	Bis	Angebot	Halle
Mo	9:00	- 9:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	10:00	- 10:45	Reha-Gymnastik	11b
Mo	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Mo	12:45	- 13:30	Reha-Wasser	SPW
Mo	13:30	- 14:00	Reha-Wasser	SPW
Mo	14:00	- 14:45	Reha-Wasser	SPW
Mo	16:00	- 16:45	Osteoporose	11b
Mo	17:00	- 17:45	Reha-Wasser	Ameos
Mo	18:00	- 18:45	Reha-Wasser	SüdB
Di	11:00	- 11:45	Lungensport	4a
Di	11:15	- 12:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	12:15	- 13:00	Lungensport	11b
Di	17:15	- 18:00	Reha-Gymnastik	11b
Di	17:45	- 18:30	Lungensport	9
Di	18:00	- 18:45	Reha-Gymnastik	11b
Di	18:30	- 19:15	Reha-Wasser	HB-Ost
Di	19:15	- 20:00	Reha-Wasser	HB-Ost
Mi	11:15	- 12:00	Osteoporose	11a
Mi	15:00	- 15:45	Lungensport	11a
Mi	15:30	- 17:00	trocken Gym. für Blinde	Gehör.
Mi	18:30	- 19:30	Gym. Spiele Ausdauer	HB-Ost
Mi	19:00	- 19:45	Reha Gym. & Schwimmen	SPW