



ZOOM SPORTPROGRAMM

16.11. - 22.11.2020



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.15-10.00 Elki bei Katharina 🌈	09.00-10.00 Bodystyling bei Eli	09.00-10.00 Power Yoga bei Christina	09.00-10.00 Fit in den Tag bei Bernd	09.15-10.00 Elki bei Arne 🌈	
10.00-11.00 Bodyforming bei Lucie 🏋️	10.00-10.45 Elki bei Katharina 🌈	10.15-11.15 Rückenfit bei Matina	10.00-11.00 Bodyforming bei Lucie 🏋️	10.00-11.00 Fit mit Anne bei Anne 🏋️	15.00-16.00 Eiskunstlauf Athletik bei Karen
11.00-12.00 Mama & Baby Yoga bei Christina	11.00-11.45 Faszientraining bei Sabine 🏋️	11.15-12.15 Bodystyling bei Eli	11.00-12.00 Bodystyling bei Eli	11.00-12.00 Fitness Mix bei Nadia	16.00-17.00 Taekwondo bei Julia
12.00-12.30 Yoga Pause bei Christina	11.45-12.30 Beweglichkeit bei Sabine 🏋️	13.30-14.00 Yoga Pause bei Christina	15.00-16.00 Elki bei Arne 🌈	15.15-16.00 Modern Dance 5-9J. bei Ricarda 🌈	17.00-18.00 Demoteam bei Julia
15.00-16.00 Taekwondo bei Susanne	15.00-16.00 Kindersport bei Amelie 🌈	15.15-16.00 Elki bei Katharina 🌈	16.00-16.30 nappydancers® bei Wiebke 🌈	16.00-16.45 Modern Dance 10-12J. bei Ricarda 🌈	SONNTAG
16.00-17.00 Ballett 5-9J. bei Alina 🌈	16.00-17.00 Judo Kids bei Nurali 🌈	16.00-17.00 Eiskunstlauf Athletik bei Karen	16.30-17.00 nappydancers® bei Wiebke 🌈	16.45-17.30 Modern Dance 13-18J. bei Ricarda	11.00-12.00 Cheerleading bei Mette
17.30-18.30 Dance&Show 10-16J. bei Vanessa 🌈	17.00-18.00 Taekwondo bei Susanne	17.15-18.15 Acrobatic dance bei Eli 🌈	17.00-17.30 Rugby Kondition bei Julio 🌈	17.30-18.30 Dance&Show 6-9J. bei Jasmin 🌈	12.00-13.00 Cheerleading bei Mette
18.45-19.45 Fitness Mix bei Nadia		18.30-19.30 Rückenfit bei Roxi	17.30-18.15 Judo Kids bei Nurali 🌈	19.00-20.00 Functional Fitness bei Sean	13.00-14.30 Eiskunstlauf Athletik bei Karen
20.00-21.00 Body and Mind bei Roxi		19.30-20.30 BBP bei Roxi	18.15-19.00 Fechten Kids bei Sebastian 🌈	20.00-21.00 Fechten Senioren bei Sebastian	
		20.30-21.30 Functional Fitness bei Sean	19.00-20.00 Funktionstraining bei Bernd		🏋️ Angebote vom Therfit
			20.00-21.00 Core-Training bei Julia 🏋️		🌈 Angebote für Kinder

Logge dich 5 Minuten vor Beginn über folgenden Link

<https://us02web.zoom.us/j/3069941991> MeetingCode: Bremen1860 (ohne Leerzeichen)
oder mit folgenden Daten ein: Meeting ID: 306-994-1991 Passwort: Bremen1860 (ohne Leerzeichen)

*Änderungen im Programm vorbehalten