



860

CROSSFIT

ADULTS NON-PRIME ZEITEN

Crossfit ist das perfekte Training für alle, die ihre allgemeine Fitness verbessern möchten. Komm zu uns ins intensive, variierte Training in kleinen Gruppen!

Nicht Mitglieder 1860

Hansefit Mitglieder

5x/Woche ohne Zusatzbeitrag

TERMINE

Classes

Mo. 20-21 Uhr

Di. 8:30-9:30, 12-13, 20-21 Uhr

Mi. 20-21 Uhr

Do. 8:30-9:30, 12-13 Uhr

Fr. 9:30-10:30, 19-20 Uhr

Weightlifting

Fr. 17-18 Uhr

CrossFit mit Baby

Mo. 10-11 Uhr



Bremen 1860

Baumschulenweg 6, 28213 Bremen

Tel. 0421-211860

crossfit@bremen1860.de www.bremen1860.de