

860



GROSSFIT MIT BABY

ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Hast du nach der Geburt deines Babys den Wunsch, wieder fit zu werden und hast noch keine Betreuung für dein Kind? Dann ist unser fortlaufender Kurs „CrossFit mit Baby“ genau das Richtige für dich!

Wir trainieren donnerstags von 9:30-10:30 Uhr.
Vorraussetzungen: frühestens 8 Wochen nach der Geburt des Kindes und abgeschlossener Rückbildungskurs.

Der Kurs ist sowohl für Anfängerinnen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Unsere Übungen sind so konzipiert, dass sie an den individuellen Fitnesslevel jeder Teilnehmerin angepasst werden.

Wir konzentrieren uns auf funktionelle

Übungen, die dich im Alltag unterstützen und dabei helfen, nach der Schwangerschaft wieder in Form zu kommen. Kleine Gruppen – große Gemeinschaft.

PREISE

Mitglieder 1860

27 Euro/Monat*

*Vertragslaufzeiten sind zu beachten.

Nicht Mitglieder 1860

10er Karte 149 Euro

Hansefit Mitglieder keine extra Kosten



Einstieg jederzeit möglich!

Mindestens 3, maximal 8 Teilnehmer!



Bremen 1860

Baumschulenweg 6, 28213 Bremen

Tel. 0421-211860

crossfit@bremen1860.de www.bremen1860.de