

# CROSSFIT

ADULTS



860

Crossfit ist das perfekte Training für alle, die ihre allgemeine Fitness verbessern möchten. Komm zu uns ins intensive, variierte Training in kleinen Gruppen!

## PREISE

### Mitglieder 1860

1 x pro Woche 27 Euro/Monat\* \*\*

2 x pro Woche 47 Euro/Monat\* \*\*

3 x pro Woche 67 Euro/Monat\* \*\*

5 x pro Woche 87 Euro /Monat\* \*\*

\*Open Gym „Bunker“ kostenlos. \*\*Vertragslaufzeiten sind zu beachten.

### Nicht Mitglieder 1860

10er Karte 149 Euro

Open Gym „Bunker“ 37 Euro/Monat

Hansefit Mitglieder 3x/Woche ohne Zusatzbeitrag



### Bremen 1860

Baumschulenweg 6, 28213 Bremen

Tel. 0421-211860

crossfit@bremen1860.de [www.bremen1860.de](http://www.bremen1860.de)

## TERMINE

### Classes

Mo. 18-19, 19-20 Uhr, 20-21 Uhr

Di. 8:30-9:30, 18-19, 19-20, 20-21 Uhr

Mi. 18-19, 19-20, 20-21 Uhr

Do. 8:30-9:30, 12-13, 18-19, 19-20 Uhr

Fr. 9:30-10:30, 18-19, 19-20 Uhr

Sa. 10-11, 11-12 Uhr

### Mobility

Di. 9:30-10:30 Uhr

Do. 9:30-10:30 Uhr

### Weightlifting

Fr. 17-18 Uhr

### Open Gym

Mo-Fr 8:00-22:30 Uhr

Sa-So 9:00-19:00 Uhr