

CROSSFIT

ADULTS



Crossfit ist das perfekte Training für alle, die ihre allgemeine Fitness verbessern möchten. Komm zu uns ins intensive, variierte Training in kleinen Gruppen!

PREISE

Mitglieder 1860

1 x pro Woche 27 Euro/Monat* **

2 x pro Woche 47 Euro/Monat* **

3 x pro Woche 67 Euro/Monat* **

5 x pro Woche 87 Euro /Monat* **

*Open Gym „Bunker“ kostenlos. **Vertragslaufzeiten sind zu beachten.

Nicht Mitglieder 1860

10er Karte 149 Euro

Open Gym „Bunker“ 37 Euro/Monat

Hansefit Mitglieder 3x/Woche ohne Zusatzbeitrag



Bremen 1860

Baumschulenweg 6, 28213 Bremen

Tel. 0421-211860

crossfit@bremen1860.de www.bremen1860.de

TERMINE

Classes

Mo. 18-19, 19-20 Uhr, 20-21 Uhr

Di. 8:30-9:30, 18-19, 19-20, 20-21 Uhr

Mi. 18-19, 19-20, 20-21 Uhr

Do. 8:30-9:30, 12-13, 18-19, 19-20 Uhr

Fr. 9:30-10:30, 18-19, 19-20 Uhr

Sa. 10-11, 11-12 Uhr

Mobility

Di. 9:30-10:30 Uhr

Do. 9:30-10:30 Uhr

Weightlifting

Fr. 17-18 Uhr

Open Gym

Mo-Fr 8:00-22:30 Uhr

Sa-So 9:00-19:00 Uhr