

860



KIDS

CROSSFIT

CrossFit Kids richtet sich an Kinder von 4 bis 10 Jahre, die in einer kleinen Gruppe trainieren möchten. Sie erlernen spielerisch die Grundlagen von CrossFit. Der Fokus liegt auf Bewegungsformen, die auch im Alltag vorkommen: Laufen, Hüpfen, Tragen, Ziehen, Heben.

Das Training fordert ihre neurologische, kognitive und motorische Entschwicklung und fördert zudem einen respektvollen Umgang miteinander.



Bremen 1860

Baumschulenweg 6, 28213 Bremen

Tel. 0421-211860

crossfit@bremen1860.de / www.bremen1860.de

PREISE

Mitglieder 1860

1 x pro Woche 17 Euro/Monat*

2 x pro Woche 27 Euro/Monat*

*Vertragslaufzeiten sind zu beachten.

Nicht Mitglieder 1860

10er Karte 89 Euro

TERMINE

Classes

Mi. 16:45-17:15 Uhr

Do. 16:45-17:15 Uhr