

Mai 2023
Ausgabe 2

CROSSFIT 1860

Newsletter



1860
CrossFit

Was findest du in dieser
Ausgabe:

SOMMER-TRAININGSLAGER
GERMAN TEEN SHOWDOWN
1860 THROWDOWN
BATTLE OF THE LION
WODIFY



Liebe CrossFitter,

und hier kommt auch schon der zweite Newsletter. Gut so, denn Infos haben wir genug.

SOMMER-TRAININGSLAGER KIDS/TEENS

CLASSES, WORKSHOPS, SPIELE UND VIELES MEHR

Die letzten drei Tage der Sommerferien findet zum zweiten mal das Sommer-Trainingslager CrossFit statt. Wir haben die Gruppen bewusst in zwei Altersgruppen geteilt. Wer Geschwisterkinder in einer Gruppe unterbringen möchte, schreibt dies bitte bei der Anmeldung dazu. Es findet vom 14.-16.08.2023 statt. Für Kids von 6-10 Jahre von 10-14 Uhr und für Teens von 11-17 Jahre von 14-18 Uhr. Wir werden pro Gruppe maximal 15 Kinder nehmen. Mitglieder CrossFit zahlen 30 Euro und Gäste zahlen 45 Euro. Anmeldungen bis 30.06.2023 unter crossfit@bremen1860.de

GERMAN TEEN SHOWDOWN

STARKE KONKURRENZ IN HERNE.

Unsere vier Finalisten von Bremen 1860 haben am vergangenen Samstag bei der CrossFit Competition German Teen Showdown in Herne alles gegeben. Sie hatten sich zuvor für diesen internationalen Wettkampf online qualifiziert und bewiesen, dass sie zu den Besten gehören.

Nicole schaffte es in der Kategorie 12-13 Jahre auf Platz 2. Mina rückte von Platz 15 auf 13 und Joy verbesserte sich von Platz 16 auf Platz 15. Max musste sich nach einer guten Qualifikation auf Platz 13 zufrieden geben.

Wir sind stolz auf den starken Kampfgeist der Athleten. Danke an die Coaches fürs betreuen, die Begleitpersonen fürs Anfeuern, die Gegner für die geile Stimmung und harte Workouts, 1860 für die Unterstützung und das ganze Team vom German Teen Showdown für eine rundum großartige Veranstaltung.

Für uns als neue CrossFit Box war es die erste Competition, aber ganz sicher nur der Start einer bunten Reise in die Welt dieser fantastischen Sportart.

1860 THROWDOWN

ENDLICH EINE COMPETITION FÜR JEDEN

In vier Wochen findet unser 1860 Throwdown statt. Bitte melde dich bis zum 12.05.2023 an, egal ob du einen Teampartner hast oder nicht. Wir können am Wettkampftag auch würfeln. Sowohl bei den Adults, als auch bei den Teens werden wir dich in Scaled und RX aufteilen. Hab Verständnis dafür, dass wir dies kurz vor dem Wettkampf, je nach Anzahl der Anmeldungen entscheiden werden. Die Kids treten in verschiedenen Altersklassen an. Wer Fragen hat oder unsicher ist, spricht gerne einen der Coaches an oder schreibt uns eine Mail. Der Wettkampf ist für JEDEN und es werden nur Übungen gemacht, die alle kennen. Also keine Sorge! Lasst uns gemeinsam ein schönes Event draus machen. Hauptsache dabei sein! Jetzt auf Wodify, per Mail und/oder den Listen in der Box anmelden!



BATTLE OF THE LION

DIE ENTSCHEIDUNG IST GETROFFEN

Erstmal ein großes Lob an all die Teens und Adults, die bei den Qualifiern mitgemacht haben. Ihr habt alle Vollgas gegeben und habt euch einen donnernden Applaus verdient. Fünf unserer Athleten haben es ins Finale geschafft und werden vom 23.-25.06.2023 bei CrossFit Friedensstadt in Osnabrück für 1860 antreten. Wir sind stolz auf euch und unterstützen euch gerne wenn ihr Fragen habt. Anfeuernde 1860er vor Ort erwünscht!

WODIFY

ONLINE ZAHLUNG

Ab sofort kannst du 10er Karten, Drop Ins, Trainingslager und Bunker (Gast) online über die Wodify App bezahlen. Gehe in der untersten Zeile auf Buy und dann auf Sessions/Plans

*Danke fürs Lesen und bis ganz bald in der Class!
Dein CrossFit 1860 Team.
crossfit@bremen1860.de*

**"DON'T CALL
IT A DREAM,
CALL IT A
DREAM."**

