

Juni 2024
Ausgabe 10

CROSSFIT 1860

Monatlicher Newsletter



1860
CrossFit

Was findest du in dieser
Ausgabe:

CLASSES IN DEN
SCHULFERIEN
THROWDOWN 2024

WIR WÜNSCHEN
ALLEN URLAUBERN
EINE SCHÖNE,
ERHOLSAME ZEIT UND
FREUEN UNS EUCH
BALD WIEDER IN DER
BOX ZU SEHEN.

EUER TEAM VON
CROSSFIT 1860

SCHULFERIEN

CLASSES IN DEN SOMMERFERIEN

In den Schulferien finden die Kids- und Teens Classes nicht statt.

Vom 29.07.-02.08.2024 können sich Kinder im Alter von 6-17 Jahre für das jeweilige **Trainingslager** [hier](#) anmelden.

Die Classes für Adults finden fast im normalen Umfang statt. Auf Wodify siehst du welche Classes stattfinden.

Wer nicht zu den Classes kommen kann, hat die Möglichkeit die Homeworkouts zu machen. Du benötigst kein Equipment. Mach gerne dein sign in und trage deine Ergebnisse in der App ein, so bleiben wir in Community.

Egal ob im Büro, zu Hause im Garten, am Strand, im Wald, auf dem Bauernhof, poste dein Foto/Video auf Insta und erwähne [@crossfit_1860](#)

Wir verlosen einen Hoodie für den kreativsten Post.

THROWDOWN 2024

"BILDER SAGEN MEHR ALS TAUSEND WORTE"

