















Taekwondo-Ferienprogramm: 17.10. bis 31.10.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
				10:00 - 11:30 ab Gelbgurt  S		
KINDER	17:00 - 18:15 alle Gürtel  M	17:00 - 18:15 alle Gürtel  ★	17:00 - 18:15 alle Gürtel  M	17:00 - 18:15 alle Gürtel  ★	17:00 - 18:15 alle Gürtel  ★	10:00 - 12:00 freies Training
JUGEND / ERWACHSENE	18:30 - 20:00 alle Gürtel  M	18:30 - 20:00 alle Gürtel  ★	18:30 - 20:00 alle Gürtel  M	18:30 - 20:00 alle Gürtel  ★	18:30 - 20:00 alle Gürtel  ★	15:00 - 17:00 Fussi Trainer 
	20:00 - 21:30 Fussi Trainer 	19:30 - 20:30 Taek/ Pilates Halle 5 S 	20:00 - 21:30 freies Training	20:00 - 21:30 freies Training		17:15 - 19:15 Demoteam Training J

ACHTUNG:

- * alle Einheiten im MZR (Ausnahme Taek/Pilates in H5)
- * Mindestalter 7 Jahre

KEIN TRAINING am Montag, 31.10.2022

Der normale Trainingsplan gilt wieder ab Dienstag, 01.11.2022.