

























	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
KINDER	15:45 - 17:00 Anf. & Gelbg.  Taek/Ninja M	16:15 - 17:15 Anf. & Gelbg.  M	15:00 - 16:00 Ninja Kids I  M 6-8 Jahre	10:00 - 11:30  Erw. ab Gelbg. S		10:00 - 11:30  ab Gelbg. S 10:00 - 12:00 freies T.	
	17:30 - 18:45 "Teens-Hour" alle Gürtel  M 13-19 Jahre	17:30 - 18:30 ab Gelbg.  M	16:15 - 17:15 Ninja Kids II  M 6-8 Jahre	16:15 - 17:15  Anf. & Gelbg. M	16:00 - 17:00  Anf. & Gelbg. M	11:45 - 12:45  Taek/Pilates S H 4a	
			17:30 - 18:30 Ninja Kids III  M 9-12 Jahre	17:30 - 18:45  ab Gelbg. M	17:15 - 18:15  ab Gelbg. M	13:00 - 15:00 Prüfungsvorbereitung S 14:30 - 17:00	
ERWACHSENE	19:00 - 20:15 ab Gelbg.  M	18:45 - 20:00 ab Blaug.  M	18:45 - 20:00 Anf. & Gelbg.  M	19:00 - 20:30 ab Gelbg.  M	18:30 - 19:45 ab Gelbg.  M	15:00 - 17:00 Trainer-Fussi  H 4a freies Training	
	20:30 - 21:45 Trainer-Fussi  M	20:15 - 21:30 Taek/Pilates  Halle 5 S Anf. & Gelbg. M	20:15 - 21:30 ab Grüng.  M	ab 20:45 freies Training & Prüfungsvorb. S	20:00 - 21:30 Kickz-Training  J	17:15 - 19:15 Demoteam J	
	freies Training						

* ohne Kennzeichnung: MZR

* Ninja Kids: max. 15 TN/Gr.