

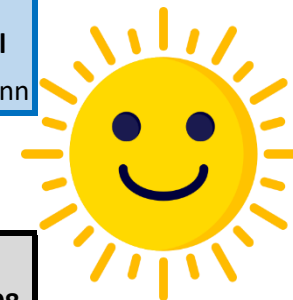
# Trainingsplan Sommerferien 2024

## Wochen 1-3 (vom 24.06. bis 14.07.2024)

MONTAG 24.06. / 01.07. / 08.07.	DIENSTAG 25.06. / 02.07. / 09.07.	MITTWOCH 26.06. / 03.07. / 10.07.	DONNERSTAG	FREITAG 28.06. / 05.07. / 12.07.
17:30 - 18:45 <b>Kinder/Ju. alle Gürtel</b> MZR Johann/Julia	19:30 - 20:30 <b>Taeki Pilates</b> MZR Susanne	18:15 - 19:45 <b>Ju./Erw. alle Gürtel</b> MZR Johann/Malte	kein Training	17:00 - 18:15 <b>Kinder/Ju. alle Gürtel</b> MZR Johann/Julia
19:00 - 20:30 <b>Ju./Erw. alle Gürtel</b> MZR Johann/Amelie		20:00 - 21:30 <b>Ju./Erw./Studis alle Gürtel</b> MZR Johann/Malte		18:30 - 20:00 <b>Ju./Erw. alle Gürtel</b> MZR Johann

## Wochen 4-6 (vom 15.07. bis 04.08.2024)

MONTAG 15.07. / 22.07. / 29.07.	DIENSTAG 16.07. / 23.07. / 30.07.	MITTWOCH 17.07. / 24.07. / 31.07.	DONNERSTAG	FREITAG 19.07. / 26.07. / 02.08.
17:00 - 18:15 <b>Kinder/Ju. alle Gürtel</b> MZR Meister	19:30 - 20:30 <b>Taeki Pilates</b> MZR Susanne	17:00 - 18:15 <b>Kinder/Ju. alle Gürtel</b> MZR Meister	kein Training	16:00 - 17:15 <b>Kinder/Ju. alle Gürtel</b> MZR Susanne
18:30 - 20:00 <b>Ju./Erw. alle Gürtel</b> MZR Meister		18:30 - 20:00 <b>Ju./Erw. alle Gürtel</b> MZR Meister		17:30 - 19:00 <b>Ju./Erw. alle Gürtel</b> MZR Susanne



Der normale Trainingsplan gilt wieder ab Mo, 05.08.2024!