



860

# GYMNASTIK FÜR ALLE

EIN SPORTANGEBOT FÜR JEDE\*N

## **Inklusives Gymnastikangebot für Alle**

Gymnastik für Alle ist ein inklusives Sportangebot, das sich an Menschen mit und ohne Behinderung richtet. Die Übungen sind flexibel gestaltet und können im Sitzen, Stehen, im Rollstuhl oder mit dem Rollator durchgeführt werden, sodass jede\*r unabhängig von körperlichen Einschränkungen teilnehmen kann. Unter der Leitung von Etta, einer erfahrenen und lizenzierten Trainerin im Rehasport, bietet das Training eine sichere, abwechslungsreiche und individuell angepasste Erfahrung. Ziel ist es, gemeinsam in Bewegung zu bleiben, die Fitness zu verbessern und Freude an der Gymnastik zu haben.



### **Bremen 1860**

Baumschulenweg 6, 28213 Bremen

Tel. 0421-211860

[info@bremen1860.de](mailto:info@bremen1860.de) / [www.bremen1860.de](http://www.bremen1860.de)

## **TERMINE**

**START: MONTAG, 07.10.2024**

**UHRZEIT: 17:30 - 18:30 UHR**

**ORT: HALLE 11B IM AKTIVITA**